



Knoblauchsrauke *Alliaria petiolata*

auch genannt: Knoblauchkraut, Lauchhederich, Lauchkraut, Knoblauchhederich

Familie: Kreuzblütler (Brassicaceae)

Schutzstatus: ungefährdet

Beschreibung

zweijährige Pflanze Höhe 20 bis 100 cm

weit verbreiteter Kreuzblütler; typisch für Wegränder und Laubwälder; für Kübel und Balkon geeignet, pflegeleicht, anspruchslos

weiße und kreuzförmige Blüte (April bis Juni) mit charakteristischem Knoblauchgeruch

zweijährige Pflanze; buschiger und aufrechter Wuchs; Blatt: tiefgrün, sommergrün, herzförmig, zugespitzt; Pfahlwurzler; Samen: Kaltkeimer

Ansprüche

Standort: Sonne bis Halbschatten

Boden: feucht bis frisch



Knoblauchsrauke

Ökologie

Anzahl der Tierarten, die sich von dieser Pflanze ernähren:

Wildbienen: 2 (Nektar und/oder Pollen, davon keine spezialisiert)

Schmetterlinge: 2

Raupen: 7 (davon 2 spezialisiert)

Schwebfliegen: 2

Käfer: 9

Nektarwert: 1/4 - gering

Pollenwert: 1/4 - gering

Blätter Nahrungsgrundlage für zahlreiche Schmetterlingsraupen



Essbarkeit, Verwendung und Sonstiges

ungiftig

Blätter und Blüten: roh essbar, in Smoothies, Salaten, Pesto, Knoblauchbutter; pfeffrig-scharfen Samen

Hinweis: Es sollten nur Pflanzen oder Pflanzenteile verzehrt werden, die sicher erkannt werden. Außerdem sind manche Pflanzen nur in Maßen genießbar bzw. ungenießbar. Bei Vergiftungserscheinungen wie Durchfall oder Erbrechen wenden Sie sich bitte an den Giftnotruf München unter: Tel. 089/19240.

Schon gewusst?

Diese alte Heilpflanze ist eine tolle Ergänzung für das Wildkräuterbeet, die zugleich eine wichtige Futterquelle für mehrere Tagfalter-Raupen darstellt.

Quellen:

Bundesamt für Naturschutz, Daten und Informationen zu Wildpflanzen Deutschlands, <https://www.floraweb.de> [04.06.2024]

Informationsportal Natura DB <https://www.naturadb.de> [04.06.2024]

Beiser, Rudi: Unsere essbaren Wildpflanzen, Kosmos, 2022

Hecker, Ulrich: Bäume und Sträucher: Bestimmen in drei Schritten, BLV, 2016

Kröger, Georg W. und Kirmeier, Peter: BdB Handbuch Wildgehölze, Grün ist Leben, 1998

