



Waldmeister *Galium odoratum*

auch genannt: Echter Waldmeister, Wohlriechendes Labkraut, Maikraut, Maienkraut

Familie: Rötengewächse (Rubiaceae)

Schutzstatus: ungefährdet

Beschreibung

Staude Höhe 5 bis 50 cm

für Kübel und Balkon geeignet, niedrig bleibender Bodendecker, benötigt einen feuchten und schattigen bis halbschattigen Standort

kleine, duftende, weiße kreuzförmige Blüten (Mai bis Juni), Blätter sind wintergrün

flächig aufrechter Wuchs, lanzettliche, ganzrandige, quirlartige, nach Honig duftende, raue Blätter, Flachwurzler, bildet Ausläufer

Ansprüche

Standort: Halbschatten bis Schatten

Boden: frisch



Waldmeister

Ökologie

Anzahl der Tierarten, die sich von dieser Pflanze ernähren:

Wildbienen: 1 (Nektar und/oder Pollen, davon keine spezialisiert)

Schmetterlinge: 6

Raupen: 63 (davon 15 spezialisiert)

Schwebfliegen: 6

Käfer: 3

Raupenfutter für Schmetterlinge, Bestäubung durch Bienen und Fliegen



Essbarkeit, Verwendung und Sonstiges

ungiftig

Blätter und Blüten als Aroma und Gewürz verwendbar, sollte in Maibowle und anderen Nahrungsmitteln nur sparsam verwendet werden.

alte Heil- und Gewürzpflanze, bildet beim Trocknen das aromatisch riechende Cumarin

Hinweis: Es sollten nur Pflanzen oder Pflanzenteile verzehrt werden, die sicher erkannt werden. Außerdem sind manche Pflanzen nur in Maßen genießbar bzw. ungenießbar. Bei Vergiftungserscheinungen wie Durchfall oder Erbrechen wenden Sie sich bitte an den Giftnotruf München unter: Tel. 089/19240.

Schon gewusst?

Der Waldmeister ist perfekt zur Unterpflanzung von Bäumen geeignet, da er Wurzeldruck und Schatten verträgt. Bei der Pflanzung dürfen allerdings keine Baumwurzeln beschädigt werden. Frische Waldmeisterblätter sind Geschmacksgeber für Mai-Bowle, Brausepulver und Wackelpudding.

Quellen:

Bundesamt für Naturschutz, Daten und Informationen zu Wildpflanzen Deutschlands, <https://www.floraweb.de> [04.06.2024]

Informationsportal Natura DB <https://www.naturadb.de> [04.06.2024]

Beiser, Rudi: Unsere essbaren Wildpflanzen, Kosmos, 2022

Hecker, Ulrich: Bäume und Sträucher: Bestimmen in drei Schritten, BLV, 2016

Kröger, Georg W. und Kirmeier, Peter: BdB Handbuch Wildgehölze,

Grün ist Leben, 1998

