



## Winter-Bohnenkraut *Satureja montana*

auch genannt: Berg-Bohnenkraut

Familie: Lippenblütler (Lamiaceae)

Schutzstatus: ungefährdet

### Beschreibung

Staude      Höhe 10 bis 20 cm

für Kübel und Balkon geeignet; im Gegensatz zum "gewöhnlichen" Bohnenkraut eine ausdauernde Pflanze, leichte Vermehrung mit Samen und Stecklingen, anspruchslos, pflegeleicht und winterhart

kleine, weiße, rispenförmige Blüten (Juli bis September), wintergrünes Blatt

bildet niedrige Halbsträucher; kissenartig, horstig, verholzend; Blatt: linealisch, ganzrandig; Flachwurzler

### Ansprüche

Standort: Sonne

Boden: trocken



# Winter-Bohnenkraut

## Ökologie

Anzahl der Tierarten, die sich von dieser Pflanze ernähren:

Wildbienen: 37 (Nektar und/oder Pollen, davon 2 spezialisiert)

Schmetterlinge: 1

Raupen: 1 (davon 1 spezialisiert)

Schwebfliegen: 3

Käfer: 1

Nektarwert: 2/4 – mäßig

Pollenwert: 1/4 – gering

Gute Bienenweide



## Essbarkeit, Verwendung und Sonstiges

ungiftig

Gewürzkraut

Heilpflanze bei Verdauungsbeschwerden, Blähungen und Husten

*Hinweis: Es sollten nur Pflanzen oder Pflanzenteile verzehrt werden, die sicher erkannt werden. Außerdem sind manche Pflanzen nur in Maßen genießbar bzw. ungenießbar. Bei Vergiftungserscheinungen wie Durchfall oder Erbrechen wenden Sie sich bitte an den Giftnotruf München unter: Tel. 089/19240.*

### **Schon gewusst?**

Das Winter-Bohnenkraut ist nicht nur eine ökologische und visuelle Bereicherung für Blumenkästen und Steingärten, sondern kann gleichzeitig für die Küche geerntet werden.

#### Quellen:

Bundesamt für Naturschutz, Daten und Informationen zu Wildpflanzen Deutschlands, <https://www.floraweb.de> [04.06.2024]

Informationsportal Natura DB <https://www.naturadb.de> [04.06.2024]

Beiser, Rudi: Unsere essbaren Wildpflanzen, Kosmos, 2022

Hecker, Ulrich: Bäume und Sträucher: Bestimmen in drei Schritten, BLV, 2016

Kröger, Georg W. und Kirmeier, Peter: BdB Handbuch Wildgehölze,

Grün ist Leben, 1998

